

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la Solemnidad de la Santísima Trinidad

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Dios Padre, que al enviar al mundo la Palabra de verdad y el Espíritu santificador, revelaste a todos los hombres tu

misterio admirable,

concédenos que, profesando la fe verdadera, reconozcamos la gloria de la eterna Trinidad y adoremos la Unidad de su

majestad omnipotente.

Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

(Oración colecta, Solemnidad de la Santísima Trinidad)

### Lectura (*Lectio*)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*

Mateo 28, 16-20

En aquel tiempo, los once discípulos se fueron a Galilea y subieron al monte en el que Jesús los había citado. Al ver a Jesús, se postraron, aunque algunos titubeaban.

Entonces Jesús se acercó a ellos y les dijo: “Me ha sido dado todo poder en el cielo y en la tierra. Vayan, pues, y enseñen a todas las naciones,

bautizándolas en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándolas a cumplir todo cuanto yo les he mandado; y sepan que yo estaré con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo”.

### Meditación (*Meditatio*)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*

### Oración (*Oratio*)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*



# CATHOLIC.BIBLE

## Contemplación (*Contemplatio*)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura,  
seguida de esta reflexión:*

*¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?*

*Los once discípulos se fueron a Galilea y subieron al monte en el que Jesús los había citado. ¿A dónde me está pidiendo Dios que vaya? ¿Cómo puedo hacerme más dócil a la voluntad de Dios?*

*Vayan, pues, y enseñen a todas las naciones.  
¿Cómo puedo compartir mi fe más eficazmente?  
¿Cómo puedo acercar a otros a Cristo mediante mis palabras y obras?*

*Enseñándolas a cumplir todo cuanto yo les he mandado. ¿Cómo puedo guardar más fielmente los mandamientos de Dios? ¿Qué obstáculos me impiden vivir una vida de obediencia fiel?*

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

### Oración final:

Sincera es la palabra del Señor  
y todas sus acciones son leales.  
Él ama la justicia y el derecho,  
la tierra llena está de sus bondades.

La palabra del Señor hizo los cielos  
y su aliento, sus astros;  
pues el Señor habló y fue hecho todo;  
lo mandó con su voz y surgió el orbe.

Cuida el Señor de aquellos que lo temen  
en su bondad confían;  
los salva de la muerte  
y en épocas de hambre les da vida.

En el Señor está nuestra esperanza,  
pues él es nuestra ayuda y nuestro amparo.  
Muéstrate bondadoso con nosotros,  
Puesto que en ti, Señor, hemos confiado.

(Del Salmo 32)

## Vivir la Palabra esta semana

*¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?*

Investiga los esfuerzos ecuménicos de tu diócesis y ora por la unidad de la Iglesia.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano* © 1975, Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.