

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la Solemnidad de Sagrado Corazón de Jesús

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Concédenos, Dios todopoderoso,  
que, gozosos de honrar el Corazón de  
tu amado Hijo,  
al recordar la grandeza de los beneficios  
de su amor,  
merezcamos recibir gracias cada vez  
más abundantes  
de esa fuente celestial.  
Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,  
que vive y reina contigo en la unidad  
del Espíritu Santo  
y es Dios por los siglos de los siglos.

*Oración colecta, Solemnidad de Sagrado  
Corazón de Jesús, primera opción*

### Lectura (*Lectio*)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*

Mateo 11, 25-30

En aquel tiempo, Jesús exclamó: “¡Te doy gracias, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y

entendidos, y las has revelado a la gente sencilla! Gracias, Padre, porque así te ha parecido bien.

El Padre ha puesto todas las cosas en mis manos. Nadie conoce al Hijo sino el Padre, y nadie conoce al Padre sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar.

Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga, y yo les daré alivio. Tomen mi yugo sobre ustedes y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso, porque mi yugo es suave y mi carga ligera”.

### Meditación (*Meditatio*)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*



CATHOLIC.BIBLE

## Oración (*Oratio*)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*

## Contemplación (*Contemplatio*)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?

*¡Te doy gracias, Padre, Señor del cielo y de la tierra! ¿Por qué gracia alabaré a Dios hoy?  
¿Cómo puedo ver la mano de Dios en la creación, nuestra casa común?*

*Porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos, y las has revelado a la gente sencilla. ¿Cómo ha cambiado mi fe según voy haciéndome mayor? ¿Cómo puedo nutrir un espíritu de sencillez y humildad?*

*Tomen mi yugo sobre ustedes y aprendan de mí. ¿Qué cargas me está pidiendo Dios que soporte? ¿Cómo puedo unir mis sufrimientos a los de Cristo?*

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

## Oración final:

Bendice al Señor, alma mía,  
que todo mi ser bendiga su santo nombre.  
Bendice al Señor, alma mía,  
y no te olvides de sus beneficios.

El Señor perdona tus pecados  
y cura tus enfermedades;  
él rescata tu vida del sepulcro  
y te colma de amor y de ternura.

El Señor hace justicia  
y le da la razón al oprimido.  
A Moisés le mostró su bondad  
y sus prodigios al pueblo de Israel.

El Señor es compasivo y misericordioso,  
lento para enojarse y generoso para perdonar.  
No nos trata como merecen nuestras culpas,  
ni nos paga según nuestros pecados.

*Del Salmo 102*

## Vivir la Palabra esta semana

¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?

Lee el capítulo 2 of *Laudato Si'*: *Sobre el cuidado de nuestra casa común*:

[www.vatican.va/content/francesco/en/encyclicals/documents/papa-francesco\\_20150524\\_enciclica-laudato-si.html](http://www.vatican.va/content/francesco/en/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html)

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano* © 1975, Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.