

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la XIV Domingo del Tiempo Ordinario

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Señor Dios, que por medio de la humillación de tu Hijo  
reconstruiste el mundo derrumbado,  
concede a tus fieles una santa alegría  
para que, a quienes rescataste de la esclavitud del  
pecado,  
nos hagas disfrutar del gozo que no tiene fin.  
Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,  
que vive y reina contigo en la unidad  
del Espíritu Santo  
y es Dios por los siglos de los siglos.

*Oración colecta, XIV Domingo del Tiempo Ordinario*

### Lectura (Lectio)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*

Mateo 11, 25-30

En aquel tiempo, Jesús exclamó: “¡Te doy gracias, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos, y las has revelado a la gente sencilla! Gracias, Padre, porque así te ha parecido bien.

El Padre ha puesto todas las cosas en mis manos. Nadie conoce al Hijo sino el Padre; nadie conoce al Padre sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar.

Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga y yo les daré alivio. Tomen mi yugo sobre ustedes y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso, porque mi yugo es suave y mi carga, ligera”.

### Meditación (*Meditatio*)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*

### Oración (*Oratio*)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*



# CATHOLIC.BIBLE

## Contemplación (*Contemplatio*)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?

*Gracias, Padre, porque así te ha parecido bien.*

¿Cómo puedo discernir mejor la voluntad de Dios para mi vida? ¿Cómo puedo ser más dócil a la voluntad de Dios y los impulsos del Espíritu Santo?

*Nadie conoce al Hijo sino el Padre; nadie conoce al Padre sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar.* ¿Cómo llego a conocer mejor a Dios? ¿Cómo puedo ayudar a otros a conocer a Dios?

*Soy manso y humilde de corazón.* ¿Cómo puedo crecer en humildad? ¿Cómo puedo poner las necesidades de los demás por delante de las mías?

Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:

### Oración final:

Dios y rey mío, yo te alabaré,  
bendeciré tu nombre siempre y para siempre.  
Un día tras otro bendeciré tu nombre  
y no cesará mi boca de alabarte.

El Señor es compasivo y misericordioso,  
lento para enojarse y generoso para perdonar.  
Bueno es el Señor para con todos  
y su amor se extiende a todas sus creaturas.

El Señor es siempre fiel a sus palabras,  
y lleno de bondad en sus acciones.  
Da su apoyo el Señor al que tropieza  
y al agobiado alivia.

Que te alaben, Señor, todas tus obras,  
y que todos tus fieles te bendigan.  
Que proclamen la gloria de tu reino  
y den a conocer tus maravillas.

*Del Salmo 144*

## Vivir la Palabra esta semana

¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?

Piensa en contribuir tu tiempo, tesoro o talento a una agencia local de ayuda a los pobres, como la Sociedad de San Vicente de Paúl o Caridades Católicas.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano, tercera edición* © 2014 United States Conference of Catholic Bishops – Conferencia Episcopal Mexicana. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.



# CATHOLIC.BIBLE