

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la V Semana del Tiempo Ordinario

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Te rogamos, Señor, que guardes con incesante amor a tu familia santa, que tiene puesto su apoyo sólo en tu gracia, para que halle siempre en tu protección su fortaleza. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

*Oración colecta, V Domingo del Tiempo Ordinario*

### Lectura (Lectio)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*

Mateo 5, 13-16

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “Ustedes son la sal de la tierra. Si la sal se vuelve insípida, ¿con qué se le devolverá el sabor? Ya no sirve para nada y se tira a la calle para que la pise la gente.

Ustedes son la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad construida en lo alto de un monte; y cuando se enciende una vela, no se esconde debajo de

una olla, sino que se pone sobre un candelero, para que alumbré a todos los de la casa.

Que de igual manera brille la luz de ustedes ante los hombres, para que viendo las buenas obras que ustedes hacen, den gloria a su Padre, que está en los cielos”.

### Meditación (Meditatio)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*

### Oración (Oratio)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*



# CATHOLIC.BIBLE

## Contemplación (*Contemplatio*)

Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:

¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?

*Si la sal se vuelve insípida, ¿con qué se le devolverá el sabor?* ¿Cuándo he experimentado sequedad en mi vida de fe? ¿Cómo puedo tomar tiempo para restaurar y renovar mi fe?

*No se puede ocultar una ciudad construida en lo alto de un monte.* ¿En qué momentos he tratado de esconder mis creencias para evitar críticas o burlas? ¿Cómo puedo demostrar mi fe a través de mis acciones?

*Que de igual manera brille la luz de ustedes ante los hombres, para que viendo las buenas obras que ustedes hacen, den gloria a su Padre, que está en los cielos.* ¿Cómo apuntan mis acciones hacia Dios en lugar de hacia mí mismo? ¿Cómo pongo los dones que me ha concedido Dios al servicio de mis hermanos y hermanas?

Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:

## Oración final:

Quien es justo, clemente y compasivo,  
como una luz en las tinieblas brilla.  
Quienes, compadecidos, prestan  
y llevan su negocio honradamente  
jamás se desviarán.

El justo no vacilará;  
vivirá su recuerdo para siempre.  
No temerá malas noticias,  
porque en el Señor vive confiadamente.

Firme está y sin temor su corazón.  
Al pobre da limosna,  
obra siempre conforme a la justicia;  
su frente se alzaré llena de gloria.

Del Salmo 111

## Vivir la Palabra esta semana

¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?

Ora por quienes están privados de la libertad para vivir su fe en toda su plenitud.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano, tercera edición* © 2014 United States Conference of Catholic Bishops – Conferencia Episcopal Mexicana. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.



# CATHOLIC.BIBLE