

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la XXIII Semana del Tiempo Ordinario

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Señor Dios, de quien nos viene la redención y a quien debemos la filiación adoptiva, protege con bondad a los hijos que tanto amas, para que todos los que creemos en Cristo obtengamos la verdadera libertad y la herencia eterna.

Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

(Oración colecta, XXIII Domingo del Tiempo Ordinario)

### Lectura (Lectio)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*  
Marcos 7, 31-37

En aquel tiempo, salió Jesús de la región de Tiro y vino de nuevo, por Sidón, al mar de Galilea, atravesando la región de Decápolis. Le llevaron entonces a un hombre sordo y tartamudo, y le suplicaban que le impusiera las manos. Él lo apartó a un lado de la gente, le metió los dedos en los oídos y le tocó la lengua con saliva. Después, mirando al cielo, suspiró y le dijo: “¡Effetá!” (que quiere decir “¡Ábrete!”). Al momento se le abrieron los oídos, se le soltó la traba de la lengua y empezó a hablar sin dificultad.

Él les mandó que no lo dijeran a nadie; pero cuanto más se lo mandaba, ellos con más insistencia lo proclamaban; y todos estaban asombrados y decían: “¡Qué bien lo hace todo! Hace oír a los sordos y hablar a los mudos”.

### Meditación (Meditatio)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*

### Oración (Oratio)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*



CATHOLIC.BIBLE

## Contemplación (*Contemplatio*)

Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:

*¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?*

*Él lo apartó a un lado de la gente. ¿Qué distracciones tengo en la oración? ¿Cómo puedo eliminar esas distracciones?*

*“¡Effetá!” (que quiere decir “¡Ábrete!”). ¿Cómo puedo abrirme más a la acción de Dios en mi vida? ¿Cómo puedo estar más abierto a las necesidades de los demás?*

*¿Qué bien lo hace todo! ¿Qué cosas buenas ha hecho Dios en mi vida? ¿Cómo puedo mostrar mi gratitud por la bondad de Dios?*

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

### Oración final:

El Señor siempre es fiel a su palabra, y es quien hace justicia al oprimido; él proporciona pan a los hambrientos y libera al cautivo.

Abre el Señor los ojos de los ciegos y alivia al agobiado.

Ama el Señor al hombre justo y toma al forastero a su cuidado.

A la viuda y al huérfano sustenta y trastorna los planes del inicuo.  
Reina el Señor eternamente,  
reina tu Dios, oh Sión, reina por siglos.

(Del Salmo 145)

## Vivir la Palabra esta semana

*¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?*

Aprende más sobre la bienvenida de la Iglesia a personas con discapacidades:

<http://www.usccb.org/upload/justice-persons-disabilities-bulletin-insert.pdf>

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano, tercera edición* © 2014 United States Conference of Catholic Bishops – Conferencia Episcopal Mexicana. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.



# CATHOLIC.BIBLE