

NUEVOS HÁBITOS INSPIRADOS EN DOMINGO DE LA PALABRA DE DIOS

24 DE ENERO DE 2021

*“La palabra de Dios nos recuerda constantemente el amor misericordioso del Padre que llama a sus hijos avivir en el amor”, **

El Domingo de la Palabra de Dios es una oportunidad para que las familias y los hogares piensen en incorporar la Escritura más intencionalmente en sus rutinas diarias y semanales. Aprender nuevas costumbres puede ser un reto, pero también puede ser divertido. Aquí ofrecemos algunos modos sencillos y divertidos en que las familias pueden llevar más regularmente la Palabra de Dios a sus vidas. Escojan una de estas cuatro sugerencias y conviertan la lectura de la Escritura en un nuevo hábito en su familia.

1 Podcasts de lecturas diarias

Varias diócesis tienen un podcast semanal o diario con una grabación de audio para las lecturas de la Misa de cada día. La familia se puede reunir en la tarde noche antes de las oraciones de la noche y escuchar las lecturas de hoy (o de mañana). Luego, cada uno de los miembros de la familia puede compartir una pregunta o pensamiento que surgió de estas lecturas o reflexiones. La familia puede presentar sus intenciones del día--incluyendo la acción de gracias por las bendiciones del día--y concluir con un Padrenuestro, Avemaría y Gloria, antes de ir a dormir. Encuentren aquí dos podcasts:
http://www.celam.org/cebitepal/lectio_divina.php
<https://anchor.fm/christian-samu00e1>

Pista: ¡Escuchar estas lecturas les pueden ayudar a aprender a pronunciar nombres y lugares en la Escritura!

3 “52Sundays”

La Arquidiócesis de Detroit ofrece un gran recurso llamado 52Sundays. Contiene el Evangelio del domingo, preguntas para compartir en familia, actividades de oración familiar para cada domingo, y otras cosas. Es una gran manera de recuperar el domingo como tiempo en familia. Encuéntrenlo aquí: <https://www.52sundays.com/archivo>

Pista: Al tener más tiempo juntos durante COVID, ésta puede ser una muy buena manera para que la familia convierta el domingo en un día centrado en Dios.

*Pope Francis
Motu Proprio *Aperuit Illis* Instituting the Sunday of the Word of God, sec. 14. September 30, 2019

2 Lectio Divina en familia

La Lectio Divina es una antigua práctica de lectura orante de la Escritura. La familia podría tomar 10 minutos después de la cena una vez por semana para leer el Evangelio del domingo próximo. Una persona lee el evangelio una vez, seguida de 30 segundos de silencio; luego hay una segunda lectura del mismo evangelio, seguida de otros 30 segundos de silencio; después, una tercera lectura seguida de otros 30 segundos de silencio. Después de la tercera lectura y silencio, cada persona de la familia comparte una palabra o frase que pensó era lo más importante. Encuentren las lecturas para cada día (incluyendo el Evangelio del domingo) aquí: <https://bible.usccb.org/es>

Pista: Puede ser muy lindo ver cómo Dios habla de manera distinta a cada miembro de la familia.

4 Leer unos cuantos versículos del Evangelio antes de la cena

Antes de comer, lean unos cuantos versículos del Evangelio (empiecen por el Evangelio de Mateo, capítulo 1) seguido por la bendición antes de comer. Esto puede conducir a una buena conversación en la cena sobre las palabras, parábolas y milagros de Jesús. (Pista: Elijan su relato favorito del Evangelio como "Historia del Evangelio de la Familia" después de terminar cada uno de los cuatro evangelios. Usen estos relatos del evangelio para ocasiones familiares especiales durante los futuros años).



La Secretaría de Evangelización y Catequesis