

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la Solemnidad de la Ascensión del Señor

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Concédenos, Dios todopoderoso, rebosar de santa alegría  
y, gozosos, elevar a ti fervorosas gracias  
ya que la Ascensión de Cristo, tu Hijo, es también  
nuestra victoria,  
pues a donde llegó él, que es nuestra cabeza,  
esperamos llegar también nosotros, que somos su  
cuerpo.

Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,  
que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu  
Santo  
y es Dios por los siglos de los siglos.

(Oración colecta, Solemnidad de la Ascensión, Misa  
del día)

### Lectura (*Lectio*)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*  
Mateo 28, 16-20

En aquel tiempo, los once discípulos se fueron a Galilea y subieron al monte en el que Jesús los había citado. Al ver a Jesús, se postraron, aunque algunos titubeaban.

Entonces, Jesús se acercó a ellos y les dijo: “Me ha sido dado todo poder en el cielo y en la tierra.

Vayan, pues, y enseñen a todas las naciones, bautizándolas en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándolas a cumplir todo cuanto yo les he mandado; y sepan que yo estaré con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo”.

### Meditación (*Meditatio*)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*



CATHOLIC.BIBLE

## Oración (*Oratio*)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*

## Contemplación (*Contemplatio*)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

*¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?*

*Al ver a Jesús, se postraron, aunque algunos titubeaban. ¿Qué me distrae de la oración y el culto? ¿Cómo manejo las distracciones y las dudas?*

*Me ha sido dado todo poder en el cielo y en la tierra. ¿Cómo he visto el poder de Dios actuando en mi vida? ¿Cómo puedo aprender a entregar mi voluntad a Dios?*

*Y sepan que yo estaré con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo. ¿Cómo puedo acompañar a quienes tienen dudas o están atribulados? ¿En qué momentos he invitado a otros a vivir la presencia de Dios?*

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

## Oración final:

Aplaudan, pueblos todos,  
aclamen al Señor, de gozos llenos;  
que el Señor, el Altísimo, es terrible  
y de toda la tierra, rey supremo.

Entre voces de júbilo y trompetas,  
Dios, el Señor, asciende hasta su trono.  
Cantemos en honor de nuestro Dios,  
al rey honremos y cantemos todos.

Porque Dios es el rey del universo,  
cantemos el mejor de nuestros cantos.  
Reina Dios sobre todas las naciones  
desde su trono santo.

(Del Salmo 46)

## Vivir la Palabra esta semana

*¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?*

¿Considera implicarte en RICA (Rito de Iniciación Cristiana de Adultos) como catequista, padrino o catecúmeno!

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano* © 1975, Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.