

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la Segunda Semana de Cuaresma

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Conserva, Señor, a tu familia en el camino del bien que tú le has señalado, y ayúdala en sus necesidades temporales para que pueda buscar los bienes eternos. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. (Oración colecta, Miércoles de la II semana de Cuaresma)

### Lectura (*Lectio*)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*  
Mateo 17, 1-9

En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a Juan, el hermano de éste, y los hizo subir a solas con él a un monte elevado. Ahí se transfiguró en su presencia: su rostro se puso resplandeciente como el sol y sus vestiduras se volvieron blancas como la nieve. De pronto aparecieron ante ellos Moisés y Elías, conversando con Jesús.

Entonces Pedro le dijo a Jesús: “Señor, ¡qué bueno sería quedarnos aquí! Si quieres, haremos aquí tres chozas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías”.

Cuando aún estaba hablando, una nube luminosa los cubrió y de ella salió una voz que decía: “Éste es mi Hijo muy amado, en quien tengo puestas mis complacencias; escúchenlo”. Al oír esto, los discípulos cayeron rostro en tierra, llenos de un gran temor. Jesús se acercó a ellos, los tocó y les dijo: “Levántense y no teman”. Alzando entonces los ojos, ya no vieron a nadie más que a Jesús.

Mientras bajaban del monte, Jesús les ordenó: “No le cuenten a nadie lo que han visto, hasta que el Hijo del hombre haya resucitado de entre los muertos”.

### Meditación (*Meditatio*)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*



# CATHOLIC.BIBLE

## Oración (*Oratio*)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*

## Contemplación (*Contemplatio*)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

*¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?*

*Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a Juan, el hermano de éste, y los hizo subir a solas con él a un monte elevado. ¿Cuántas veces tomo tiempo para la oración en silencio y soledad? ¿Qué me distrae de tomar tiempo para el Señor?*

*De pronto aparecieron ante ellos Moisés y Elías, conversando con Jesús. ¿Soy sincere y amable en mis conversaciones? ¿Cómo comparto o escondo mi fe en mis conversaciones?*

*Señor, ¡qué bueno sería quedarnos aquí! ¿Cómo puedo tomar un tiempo durante el día para ponerme en la presencia de Dios? ¿Dónde siento más fuertemente la presencia de Dios?*

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

## Oración final:

Sincera es la palabra del Señor  
y todas sus acciones son leales.  
Él ama la justicia y el derecho,  
la tierra llena está de sus bondades.

Cuida el Señor de aquellos que lo temen  
y en su bondad confían;  
los salva de la muerte  
y en épocas de hambre da la vida.

En el Señor está nuestra esperanza,  
pues él es nuestra ayuda y nuestro amparo.  
Muéstrate bondadoso con nosotros,  
puesto que en ti, Señor, hemos confiado.

(Del Salmo 32)

## Vivir la Palabra esta semana

*¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?*

Durante la semana, haz una visita a una iglesia para hacer oración en silencio ante el Santísimo Sacramento o hacer el Via Crucis.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano* © 1975, Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.