

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la Primera Semana de Cuaresma

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Concédenos, Señor,  
una constante disposición a pensar con rectitud  
y a practicar el bien con mayor diligencia;  
y puesto que no podemos existir sin ti,  
haz que vivamos como fieles discípulos tuyos.  
Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,  
que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu  
Santo  
y es Dios por los siglos de los siglos.  
(Oración colecta, Jueves de la I semana de  
Cuaresma)

### Lectura (*Lectio*)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*

Mateo 4, 1-11

En aquel tiempo, Jesús fue conducido por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el demonio. Pasó cuarenta días y cuarenta noches sin comer y, al final, tuvo hambre. Entonces se le acercó el tentador y le dijo: “Si tú eres el Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en panes”. Jesús le respondió: “Está escrito: *No sólo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de la boca de Dios*”.

Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, échate para abajo, porque está escrito: *Mandaré a sus ángeles que te cuiden y ellos te tomarán en sus manos, para que no tropiece tu pie en piedra alguna*”. Jesús le contestó: “También está escrito: *No tentarás al Señor, tu Dios*”.

Luego lo llevó el diablo a un monte muy alto y desde ahí le hizo ver la grandeza de todos los reinos del mundo y le dijo: “Te daré todo esto, si te postras y me adoras”. Pero Jesús le replicó: “Retírate, Satanás, porque está escrito: *Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás*”.

Entonces lo dejó el diablo y se acercaron los ángeles para servirle.

### Meditación (*Meditatio*)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*



# CATHOLIC.BIBLE

## Oración (*Oratio*)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*

## Contemplación (*Contemplatio*)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

*¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?*

*Pasó cuarenta días y cuarenta noches sin comer y, al final, tuvo hambre. ¿De qué tengo hambre? ¿Cómo estoy ayudando a saciar el hambre espiritual o física de otros?*

*Si eres el Hijo de Dios, échate para abajo. ¿Cómo pongo a prueba el amor de Dios por mí? ¿Cómo puedo crecer en confianza a Dios?*

*se acercaron los ángeles para servirle. ¿Cómo he sentido el cuidado de Dios esta semana? ¿Cómo puedo compartir el cuidado amoroso de Dios con quienes lo necesitan?*

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

## Oración final:

Por tu inmensa compasión y misericordia,  
Señor, apiádate de mí y olvida mis ofensas.  
Lávame bien de todos mis delitos  
y purifícame de mis pecados

Puesto que reconozco mis culpas,  
tengo siempre presentes mis pecados.  
Contra ti sólo pequé, Señor,  
haciendo lo que a tus ojos era malo.

Crea en mí, Señor, un corazón puro,  
un espíritu nuevo para cumplir tus mandamientos.  
No me arrojes, Señor, lejos de ti,  
ni retires de mí tu santo espíritu.

Devuélveme tu salvación, que regocija,  
mantén en mí un alma generosa.  
Señor, abre mis labios,  
y cantará mi boca tu alabanza.

(Del Salmo 50)

## Vivir la Palabra esta semana

*¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?*

Participa en un esfuerzo de la parroquia para dar alimentos a personas sin hogar o contribuye tiempo o dinero a una despensa social.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano* © 1975, Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.