

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la Solemnidad del Cuerpo y la Sangre de Cristo

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Señor nuestro Jesucristo,  
que en este admirable sacramento  
nos dejaste el memorial de tu pasión,  
concédenos venerar de tal modo  
los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre,  
que experimentemos continuamente en nosotros  
el fruto de tu redención.  
Tú que vives y reinas con el Padre en la unidad  
del Espíritu Santo  
y eres Dios por los siglos de los siglos.

(Oración colecta, Santísimo Cuerpo y Sangre de Cristo)

### Lectura (Lectio)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*  
Lucas 9, 11-17

En aquel tiempo, Jesús habló del Reino de Dios a la multitud y curó a los enfermos.

Cuando caía la tarde, los doce apóstoles se acercaron a decirle: "Despide a la gente para que vayan a los pueblos y caseríos a buscar alojamiento y comida, porque aquí estamos en un lugar solitario". Él les contestó: "Denles ustedes de comer". Pero ellos le replicaron: "No tenemos más

que cinco panes y dos pescados; a no ser que vayamos nosotros mismos a comprar víveres para toda esta gente". Eran como cinco mil varones.

Entonces Jesús dijo a sus discípulos: "Hagan que se sienten en grupos como de cincuenta". Así lo hicieron, y todos se sentaron. Después Jesús tomó en sus manos los cinco panes y los dos pescados, y levantando su mirada al cielo, pronunció sobre ellos una oración de acción de gracias, los partió y los fue dando a los discípulos para que ellos los distribuyeran entre la gente.

Comieron todos y se saciaron, y de lo que sobró se llenaron doce canastos.

### Meditación (Meditatio)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*



# CATHOLIC.BIBLE

## Oración (Oratio)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*

## Contemplación (Contemplatio)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

*¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?*

*Jesús ... curó a los enfermos. ¿Para qué cosas necesito la sanación? ¿Cómo puedo llevar la sanación a las personas de mi alrededor?*

*Denles ustedes de comer. ¿Qué pasos puedo dar para minimizar el desperdicio de comida y compartir con quienes no tienen suficiente? ¿De qué tengo hambre?*

*Comieron todos y se saciaron. ¿En qué encuentro satisfacción? ¿Cómo puedo pasar más tiempo disfrutando de la compañía de mi familia y mis seres queridos?*

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

## Oración final:

Esto ha dicho el Señor a mi Señor:  
"Siéntate a mi derecha;  
yo haré de tus contrarios el estrado  
donde pongas los pies".

Extenderá el Señor desde Sión  
tu cetro poderoso  
y tú dominarás al enemigo.

Es tuyo el señorío;  
el día en que naciste  
en los montes sagrados,  
te consagró el Señor antes del alba.

Juró el Señor y no ha de retractarse:  
"Tú eres sacerdote para siempre.  
como Melquisedec".

(Del Salmo 109)

## Vivir la Palabra esta semana

*¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?*

Pasa algún tiempo en oración ante el Santísimo Sacramento, dando gracias a Dios por el don de Cristo en la Eucaristía.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano, tercera edición* © 2014 United States Conference of Catholic Bishops – Conferencia Episcopal Mexicana. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.



# CATHOLIC.BIBLE